



Press Release

Crianças e Jovens convidam Portugal a mostrar a sua Gratidão à TERRA

no Dia Internacional da Biodiversidade - 22 de Maio



(Números em permanente actualização)

UM Minuto de Silêncio de gratidão à Terra é uma iniciativa nacional organizada pela Associação Fazedores da Mudança em conjunto com todos os que pelo país se associam, e que decorrerá no próximo dia 22 de maio, Dia Internacional da Biodiversidade.

Agradecer à Terra por tudo o que tão generosamente nos dá para podermos viver e florescer enquanto humanos, resgatando um dos mais nobres sentimentos em cada um de nós –a Gratidão –, constitui um dos principais objetivos desta iniciativa.

Nestes tempos em que a Saúde e a integridade do planeta e das pessoas estão em risco; nestes tempos em que os ecossistemas estão bastante fragilizados e ameaçados, pretendemos igualmente colocar a atenção na importância da biodiversidade para a vida, sobretudo em contexto de adaptação às alterações climáticas, lembrando a nossa interdependência e ligação profunda a todos e ao planeta.



Através deste Minuto de Silêncio convidamos igualmente a tomar consciência e a assumirmos o compromisso de fazer tudo o que está ao nosso alcance, adoptando comportamentos e modos de vida mais sustentáveis, para garantir que nós e as gerações futuras, acedem à Saúde e ao Bem-Estar.

Convida-se Portugal a silenciar durante UM Minuto para agradecer à Terra e porque todo o ser humano é feito da mesma matéria que o planeta, o convite estende o agradecimento a cada um de nós por SER capaz de gestos tão belos e generosos, plenos de Humanidade e Amor; e a todas as pessoas que nos estão próximas e que têm a capacidade de cuidar, dando o seu melhor, em cada momento. 11:10 é a hora sugerida para este minuto de silêncio, mas cada um é livre de fazer quando sentir ser o melhor momento.

O importante é parar, silenciar, escutar o coração e experienciar a gratidão dentro e fora de si.

As escolas são especialmente convidadas a este gesto, com uma proposta de elaboração de móveis de tsurus (pássaros feitos em origami) os quais serão oferecidos com UM Minuto de Silêncio, no plano local aos presidentes das Câmaras Municipais e Juntas de Freguesia.

Já no plano nacional a associação pretende juntamente com as escolas de várias partes do país, oferecer estes móveis ao Presidente da República, ao Governo e à Assembleia da República.

Mais informação aqui:

1. Website Fazedores da Mudança / Iniciativa:

<https://www.fazedoresdamudanca.pt/portugal-a-cuidar/um-minuto-de-silencio>

2. Redes Sociais / Facebook:

Página: <https://www.facebook.com/fazedoresmudanca/>

Evento: <https://www.facebook.com/events/1275750322586747/>

3. Outros:

Entrevista SIC Noticias com Presidente da Associação (13 maio 2019)

<https://sicnoticias.pt/pais/2019-05-13-UmminutodesilencioparaagradeceraoPlaneta-Terra?fbclid=IwAR0GXjM5WuXaphvA7OHSou2x2CIDopS2W08GEGNJAGbjteeuCi27eecoJo>

Jingle oferecido pela Rádio Miúdos que se associou à iniciativa:

<https://www.youtube.com/watch?v=4KiXQay03YM>

Mensagem do ex-Ministro da Educação do Butão, na sua passagem por Portugal:

<https://www.youtube.com/watch?v=W1jW8XCzg&t=31s>

Mensagem do Frei Fernando Ventura com o seu abraço à Terra:

<https://www.youtube.com/watch?v=jEfV7WJiLy0&t=33s>

Contactos:

Email: fazedoresdamudanca@gmail.com

Telefone: +351913464899

Vila de Rei, 13 maio 2019.

Associação Fazedores da Mudança