



## Como participar na iniciativa



### **PASSO 1: Junta-te à Iniciativa**

Participa com a tua escola/grupo/instituição. Inscreve-te [aqui](#).



### **PASSO 2: Agenda com a presidência da Câmara Municipal ou da Junta de Freguesia**

- a) Contacta ou pede ajuda para contactar o Presidente da Câmara Municipal ou da Junta de Freguesia, dependendo do que ficar mais perto de ti e for mais acessível, em termos de deslocações.
- b) Fala-lhe da iniciativa e pede-lhe para reservar um momento do dia 22 de Maio – Dia Internacional da Biodiversidade – para vos receber, dizendo que querem oferecer-lhe um Móbile de Tsurus e convidá-lo a UM Minuto de Silêncio de Gratidão à TERRA.
- c) Coloca na tua agenda a hora marcada, e no dia anterior, certifica-te que está tudo certo e que o Presidente vos aguarda.
- d) Se possível articula com as outras escolas / grupos / instituições, para irem todos ao mesmo tempo.



### **PASSO 3: Faz os Móviles de Tsurus**

- a) Constrói, com o teu grupo (sala de aula, escola, instituição, ...), um Móbile composto de Tsurus com a dimensão que decidirem.
- b) Se precisares de aprender a fazer esta ave em ORIGAMI, segue os passos que te são mostrados no vídeo ou nas imagens, mais abaixo.





Para fazer os tsurus podes usar folhas coloridas, recicladas ou reutilizadas, que permita que as dobragens sejam duradouras e que o Tsuru permaneça durante algum tempo onde o colocares. Ele pode ser do tamanho de uma mão ou maior do que um arbusto!

Como neste dia se comemora o Dia Internacional da Biodiversidade, que tal fazeres um Móbile de Tsurus com ramos, folhas e tudo aquilo que a TERRA te dá? Usa a tua criatividade e faz da forma que mais gostares.

***A lenda diz que os tsurus podem viver até mil anos e, por isso, eles representam a longevidade, simbolizando ainda a felicidade plena.***

c) Enquanto estiveres a realizar esta construção, coloca a tua intenção de Gratidão à Terra, por tudo aquilo que Ela nos oferece de forma tão generosa para todos nós vivermos.

d) Para concluir:

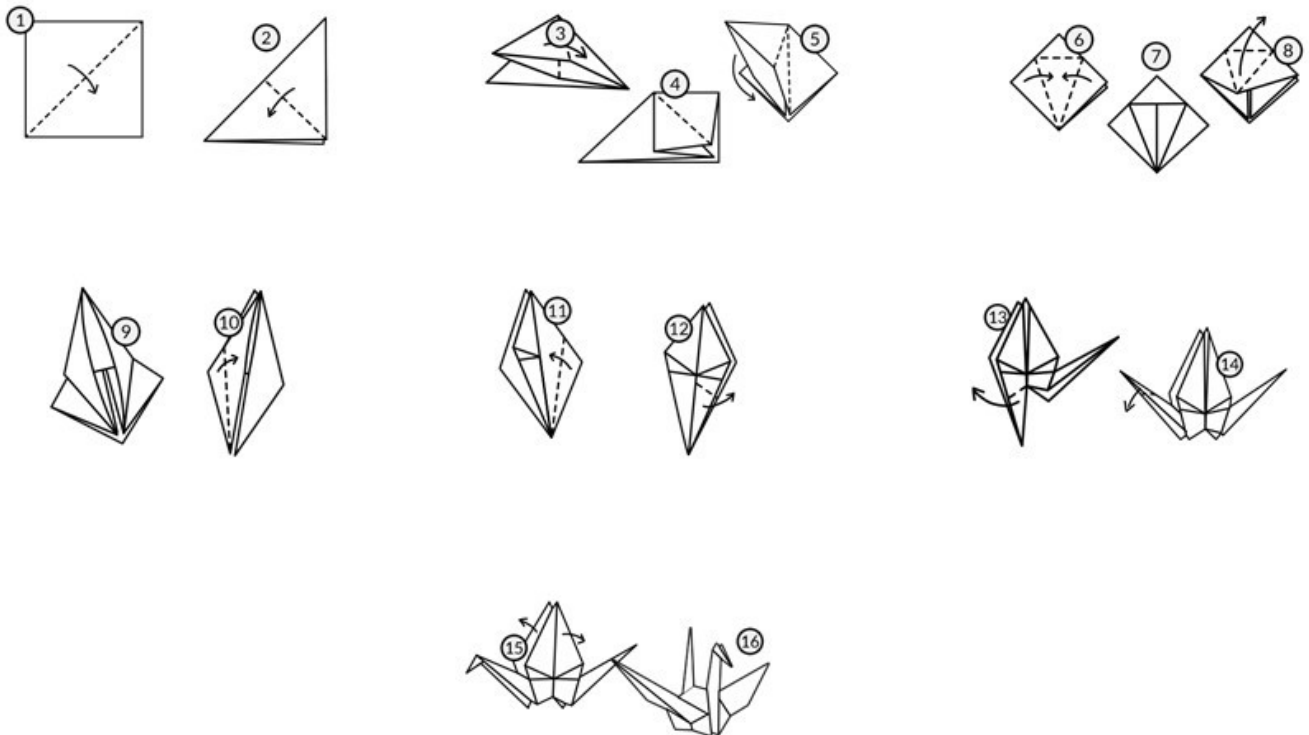
- \* escreve a palavra GRATIDÃO, em todos os Tsurus.
- \* coloca no móbile o nome da tua escola/grupo/instituição.

Fantástico!!! que excelente trabalho!

E que tal construíres de seguida outro móbile de tsurus para ficar convosco, no vosso espaço? Assim a qualquer momento, podes lembrar-te desta aventura e de agradecer mais uma vez à nossa querida Terra que é a Casa Comum de todos os seres vivos.

E agora aqui tens o vídeo e as dobragens, passo a passo:





Esta imagem é apenas uma sugestão de como pode ficar um móbile de tsurus:



**ATENÇÃO:** Lembra-te sempre de fazer o Tsuru com a intenção de gratidão à Terra por tudo o que ela nos oferece de forma tão generosa para vivermos.





#### PASSO 4: Dá a conhecer

- **Fala da iniciativa aos amigos e a todas as pessoas** que conheces e convida-as a participar.
- **Pede ajuda** sempre que precisares.
- **Divulga** a iniciativa nas tuas redes sociais e podes ir partilhando os teus avanços com todos.
- **Contacta os meios de comunicação da tua zona** e envia-lhes informação sobre a iniciativa e sobre o que estás a fazer.  
Podes encontrar no nosso site – [www.fazedoresdamudanca.pt](http://www.fazedoresdamudanca.pt) – um texto que fizemos para te ajudar. É apenas um exemplo que podes usar para te inspirar.
- Tens outras ideias? Não percas tempo. Coloca-as já em acção!!



#### PASSO 5: Dia 22 Maio faz acontecer e celebra

No dia 22 de Maio – Dia Internacional da Biodiversidade – oferece o Móbile de Tsurus e faz Um Minuto de Silêncio de Gratidão à Terra!

Se estás sozinho e não fizeste o Móbile de Tsurus, tudo bem. Também estás convidado. Silencia e sê grato à TERRA, no minuto que te for possível. Mas se puderes às 11h10 seria óptimo, porque assim podemos ser muitos, com a mesma intenção ao mesmo tempo.

Pára. Respira profundamente. Sente o teu coração. Durante Um Minuto, fica em silêncio, agradecendo com muito Amor à Terra por tudo que nos dá de forma tão generosa para vivermos.

**E no final....celebra...e sorri! Gratidão a tudo e a todos.**

